

AITZINA

Editora: Fermin Munariz. **Koordinatzailea:** Marianas Monzón. **Aholkularia:** Iñaki Egaña. **Diseñatzailea:** Juan Luis Napal.  
**Helbidea:** Rincón de la Aduana, 18 behe, 31001 Iruña. **Tlfnoa:** 948-21 99 99. **Faxa:** 948-212329. **E-mail:** aitzina@haika.net

## NORANTZA

**ANTONIO PALOMAR**  
Médico de Sumendi

# «Nos planteamos la casa de reposo como una escuela de salud»

Un equipo de varias personas ha estado trabajando durante las últimas semanas en la puesta en marcha de una vieja fonda abandonada, situada a quince kilómetros de Arnedo, hasta dejarla a punto para albergar a todas aquellas personas que decidan pasar algunos días de este verano en la casa de reposo de Sumendi.

BEGOÑA SIMON

La intención, sin embargo, no es convertir la casa en una clínica naturista, sino en una escuela de salud donde se pueda aprender a cuidar el cuerpo.

**¿Hace cuántos años nació Sumendi y con qué objetivo?**

Sumendi nació hace trece años con el objetivo de crear una asociación que trabajara en alternativas para la salud desde un punto de vista autogestionario. Empezó siendo una asociación higienista, pero hoy en día en su seno se dan también otras muchas corrientes.

**¿Qué lugar ocupan dentro de Sumendi las casas de reposo? ¿Cuál es su función?**

La vida en las ciudades, tal y como está organizada la sociedad hoy en día, no es muy saludable. Por eso las casas de reposo son una especie de isla en la que te puedes sentir protegido una temporada, un lugar en el que puedes cuidarte y aprender a hacerlo, en el que mantener hábitos de vida saludables. Una casa de reposo es también un lugar de encuentro para gente con inquietudes similares, y

en el caso de personas con ciertas enfermedades, donde puedes cuidarte en un ambiente más relajado que el de una clínica.

**Esta nueva casa de reposo, instalada en La Rioja, tiene alguna característica especial respecto a las otras?**

Está un poco más alejada de los centros urbanos, en la sierra. De todas formas no hemos querido medicalizar mucho la casa, nos la planteamos más como una escuela de salud que como una clínica naturista. Quizá esta decisión esté marcada por el hecho de que únicamente podemos

mantener una casa, si tuvieramos dos podríamos plantearnos una con un objetivo y otra con otro, pero no es así. De hecho en principio no va a haber ningún médico de modo permanente allí, aunque en caso de una urgencia siempre estamos disponibles. Lo que sí habrá será gente de Sumendi con experiencia en la supervisión de ayunos para aquellas personas que deseen hacerlo. De todas formas, generalmente la gente no va a una casa de reposo por motivos de salud, sino para conocer las actividades que se realizan.

**¿Cuáles son los retos a los que se enfrenta Sumendi cara al futuro?**

Hasta ahora nos hemos dedicado a formar grupos en los pueblos y poner en marcha locales en las ciudades para dedicarlos a divulgación sanitaria, pero ahora entramos en una etapa más reivindicativa, cara a las instituciones sanitarias, planteando la necesidad de una mayor participación en la sanidad pública. Desde este verano hasta el del año que viene nos dedicaremos a ver otras políticas sanitarias, a estudiar cuáles podríamos apoyar desde Sumendi y, a partir de ahí, cuando tengamos algo más definido, emprendremos algunas acciones.



Monika del Valle

ZIRTOKA



Txillardegi

Iskiluak eman behar

IRAK iskiluak eman behar omen ditu aurenik. Bestela gobernu autonomorik ez.

Gauzak garbi bederen. Zapalduak eman behar ditu iskiluak. Zapaltzaileak ez.

Arteen nazio-hizkuntza hil dute britaindar okupatzaileek; beharbada itzulerarik ez duen punturaino eramanda.

Okupazio militarari, inmigrazio gaitza jarraitu zaio. Ulster-en eta «Pale» izeneko Ekialdean, batez ere, britaindarrek dira nagusi.

Bertakoei Mendebaldeko lurralde elkorrak utzi dizkiete.

Lanik ezak eta gesteak sekulako hondamendia ekarri zion Irlandari joan den mendean, bestealde, populazioa erdira jeits araziz.

Ekonomia britaindarrek hartu zuten beren eskutan. Eta Eiren bertan Eiretarra = txirra ekuazioa azken punturaino eramanez, baita hirietan ere.

Horrez gain, errotik alienatu zuten herria. Eta Irlandako nazio-arazoa erlijio-arazo hutsa zela sinets arazi zioten.

Protestanteak okupatzaileak zirela, eta katolikak eiretarrek, izkutan gerzteza lortu zuten.

Gero, 1916an, gerrate hilgarri eta ezinago latzaren ondoren, Irlandaren parteketa legezatu zuten. Eta, iskiluak ete guzti, bertan gelditu ziren. Britainard Harmada inperial hor baitago.

Orain edozer baino lehenago IRAk iskiluak txintxo-txintxo ematea eskatzen du Londresek. Zinez: gehiagi da.

## Aitzindariak

**GILEN LARREGI**  
1884-1964



PARIDA IRABAZTEKOTAN PATAGONIATIK ABIATU ZEN 1934 KO OTSAILEAN, ETA 35EKO APIRIUEAN BUENOS AIRESA IRITSI. MEATEGIKO ESKORBAGA BULTZAKA BETI, 50 URTE ZITIVEN.



TUKUMANERA, SANTIAGO TXILEKORA ETA BOLIBARA ERE BURITU ZITIVEN BIDAIAK IRUVISEME NEKAEZIN HONER: 23.700 KILOMETRO ZANGOEN GAINEAN



HERRIETAN HERDI GISA HARTZEN DITE...

**TEATRO APOLO**

12 DE JUNIO Gran Función Extraordinaria

EN HONOR Y A BENEFICIO DE

**GUILLELMO LARREGUI**

**EL VASCO DE LA CARRETILLA**

Ejemplo magnífico de la energía y la voluntad de la noble raza Euzkara, tan sustancialmente vinculado a la vida nacional merced a este homenaje que lo Compañía Argentina se ha merecido el honor.

**GRANDIOSO PROGRAMA**

**¡Te juro que Dios es Vasco!**

Y GRAN ACTO DE VARIIDADES

CORRIENTES 1385 • BUENOS AIRES • Plazas \$ 3,00

RIOJANEIROBAYKO BIDEAN ZOLA IGUAZUKO OIHANAK BURTZORATU EGIN ZUEN 'BERTAN' ERAIKI DU BERE ETXO-LATA, ETA 79 URTE DITUELA 17 KO BATEAN LAKETU.



ASISKO + NANOS